

Caries - huller i tænderne

Når bakterier får lov til at sidde på tænderne i længere tid uden at blive børstet væk, formerer de sig hurtigt, og bakterielaget bliver tykkere og tykkere. På tanden ses bakterierne som et gulligt lag, dette kaldes plak. Plakken kan med tungen mærkes som et ru lag på tanden.

Når man spiser eller drikker noget, der indeholder sukker, omdanner bakterierne sukkeret til syre. Denne syre opløser og ødelægger det ellers hårde tandvæv.

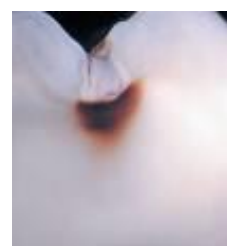
De første tegn på, at et hul er ved at udvikle sig er, at der ses hvide mærker på tanden der, hvor plakken har siddet. Disse mærker kan ikke børstes væk igen, og tanden har fået et lille hul. På dette stadie kan man behandle hullet med grundig tandbørstning, og på klinikken kan vi give barnet en fluorbehandling.

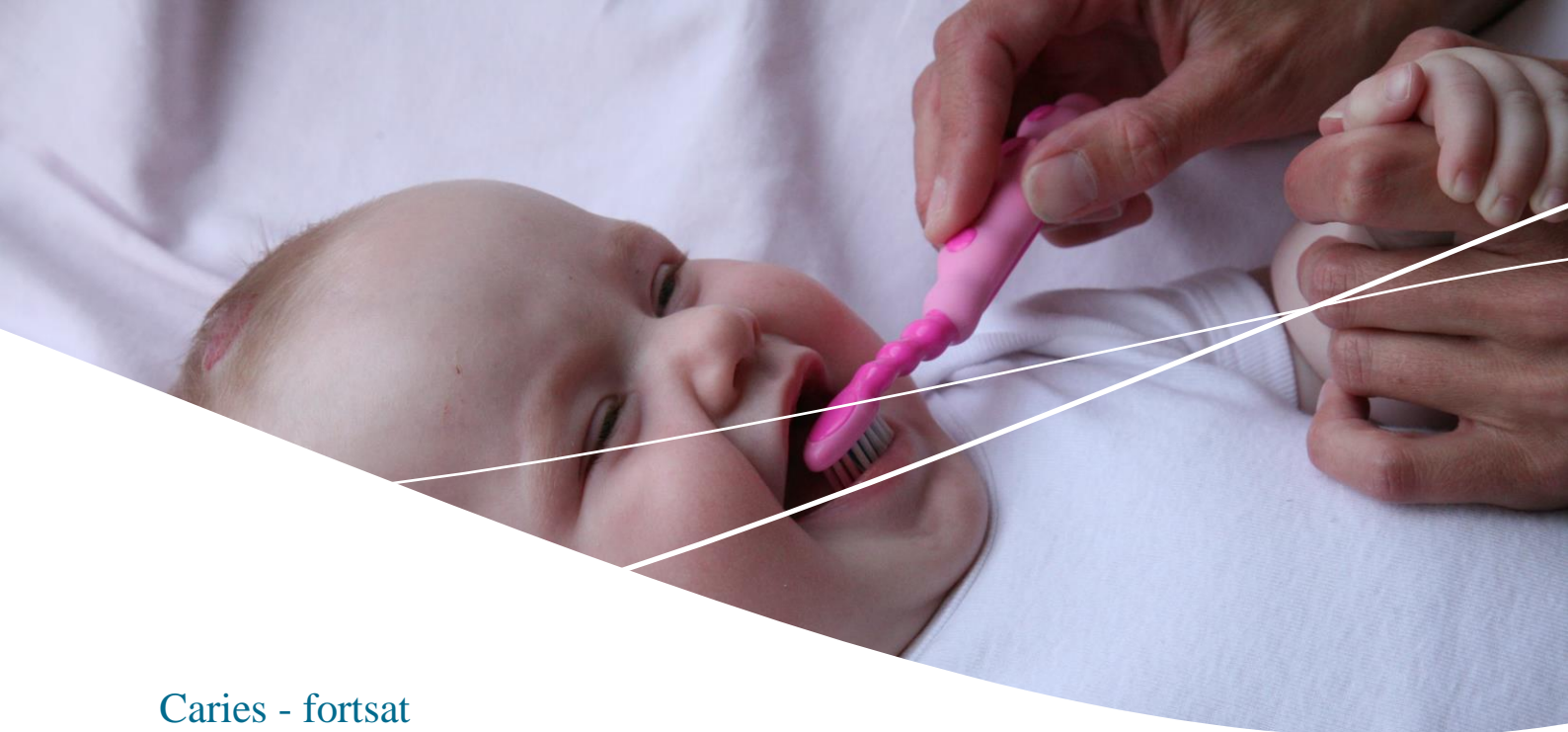
Hvis plakken stadig ikke børstes væk, fortsætter bakteriernes syreangreb igennem emaljen og videre ind i tandbenet (dentina). Når opløsningen er nået så langt, har man fået et hul, der skal laves.

Huller kan komme overalt på tænderne. Eksempler på særligt udsatte steder:

- mellemrummene
- tyggeflader
- området langs tandkødet
- tænder i frembrud (bakterier kan nemt sidde i fred på en tand, der endnu ikke bruges til at tygge med)

Husk at være ekstra opmærksom disse steder!

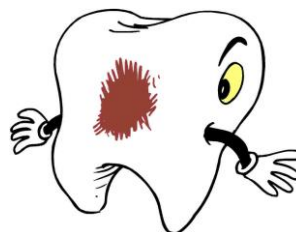




Caries - fortsat

Furesø Tandpleje anbefaler, at der børstes med voksen fluortandpasta, da fluor er med til at holde tænderne stærke. For at få mest muligt ud af fluortandpastaen anbefaler vi, at barnet ikke skyller munden efter tandbørstning.

Det er vigtigt at bevare mælketænderne sunde. De har en vigtig funktion nemlig at ”holde” pladsen til de nye blivende tænder. Dårlige mælketænder kan også skade barnets evne til at tale og tygge maden. Desuden kan dårlige mælketænder give tandpine og tandbylder.



PAS PÅ MIG!

5 fornuftige huskeregler:

1. Væn ikke dit barn til sukker eller sød mad
2. Giv ikke dit barn saftevand, iste, juice, kakao eller andre søde drikke i sutteflasken. Barnet bør i øvrigt stoppe med sutteflasken ved 1 års alderen
3. Dyp aldrig sutten i sukker eller honning
4. Søde og klæbrige ting, som sidder længe på tænderne er værst (f.eks. kiks, lakrids, vingummi) men også tørret frugt f.eks. rosiner er en synder.
5. Tænk over hvad du tilbyder dit barn til mellemmåltiderne.

