



Sut

Slut med sut for tændernes og talens skyld, når barnet er omkring 3 år,- ellers er der risiko for følgende problemer senere:

- Børn, der bruger sut, får ofte et åbent bid (også kaldet suttebid). Det viser sig ved, at fortænderne i overmundens ikke når ned til tænderne i undermundens. Hvis barnet stopper med at bruge sut omkring 3 års alderen, normaliseres det ofte hurtigt.
- Der er en øget risiko for overbid, dette ses som tænder der stritter. Tænder der stritter har en større risiko for, at barnet slår dem, hvis det falder.
- Barnet kan få svært ved at bide over med tænderne
- Der er en øget risiko for permanente tandstillingsfejl
- Barnet kan udvikle talevanskeligheder
- Sut ikke dit barnets sut ren, men skyl med vand. Voksne har mange bakterier i munden, som børn ikke har behov for at få overført.



Billede af barn med suttebid

Ideer til at komme af med sutten:

- Fortæl barnet på en enkel måde, at sutten kan give problemer med tænderne og talen
- Send sutten op til julemanden (det kunne jo være, der kom en gave retur)
- Hæng sutten op i et suttetræ, der findes flere suttetræer rundt omkring
- Afleverer sutten her på klinikken og få en præmie

Husk:

Det kan være et stort savn for barnet at skille sig af med sutten, så gør det på et tidspunkt, hvor I har overskud til det. Helst ikke parallelt med, at barnet skal starte i børnehaven, eller sige farvel til bleen, eller måske skal være storebror eller storesøster.