



Tandtråd

Tandtråd er også vigtig for de små børn. Det er især børn med tætsiddende kindtænder, der har gavn af, at mor eller far bruger tandtråd på dem. Begynd at bruge tandtråd på barnet, når det er omkring 4 år. Selv med den bedste tandbørstning kan man nemlig ikke rense mellem tænderne. Huller i tænderne og tandkødsbetændelse starter derfor ofte i tandmellemmene.

Hvordan gør man?

- Lad barnet ligge ned med hovedet i skødet
- Vælg en tynd tråd med voks, så glider den lettere igennem tændernes kontaktpunkt
- Få din tandlæge til at vise hvordan

Man kan gøre det lettere ved at bruge en tandtrådsholder. Der findes mange forskellige, f.eks. kan man bruge en, der hedder "Glide"(se billede 2 og 3). Den kan købes på de fleste apoteker.



Billede 1



billede 2



billede 3