



## Hvis uheldet er ude!

Hvis man falder, er det ofte læber og fortænder, det går mest ud over. Det ser tit værre ud, end det er, fordi det kan bløde meget.

Tænder der er blevet løse, kan sætte sig fast igen, hvis man undlader afbidning i en uges tid. Har du slået et stykke af en tand, er det en stor hjælp, hvis du kan finde stykket og tage det med på klinikken.

Vi anbefaler, at du tegner en tandskadeforsikring. Alle tandskader behandles gratis indtil 18 år, men ofte kan man ikke behandle tanden færdig, før man er ældre.

Hvis du har brug for hjælp uden for Tandplejens åbningstider, kan du henvende dig til tandlægevagten:

Tandlægevagten i Nordsjælland  
Telefon: 70 25 00 41  
[www.tandvagt.dk](http://www.tandvagt.dk)

Hvad skal jeg gøre hvis jeg slår tænderne:

- vask med lunken vand og tør blod væk
- se efter både i overmunden og undermunden, om der mangler tænder, eller om der er slået stykker af tænderne. Tag i så fald det udslåede stykke tand med på klinikken i et glas mælk

Du bør ringe til klinikken hvis:

- tænder er slået ud
- tænderne er løse
- der er slået et stort stykke af tanden
- tanden sidder forkert
- hvis du ikke kan bide rigtig sammen

