



## Forkølelsessår / Herpes

Forkølelsessår kaldes også Herpes. Det er en meget almindelig virussygdom. Årsagerne til at man får et udbrud af herpes kan f.eks. være: forkølelse, influenza, menstruation eller hvis man er stresset. Men det kan også være på grund af for meget sol i ansigtet.

### Placering og symptomer:

Herpes kommer typisk omkring mund og læber. Men det kan også sidde i kanten af næseborene, på hagen og inde i munden, og det kan smitte til fingrene, øjnene og kønsorganerne.

Det starter med, at man mærker, at det kilder, prikker og svider der, hvor såret kommer. Huden hæver og bliver rød. Efter nogle timer kommer der små blærer. Efter en dag eller to begynder blærerne at tørre, og der opstår et sår. Efter ca. en uge er såret som regel helet.

### Smittefare og behandling:

Herpes er meget smitsomt. Det smitter med det samme, man mærker, at det prikker i huden. I den periode bør man ikke kysse og helst ikke røre stedet. Hvis man har rørt det, er det vigtigt at vaske hænder!

Behandlingen skal starte så hurtigt som muligt. Man kan anvende f.eks: Zovir og andre produkter. Apoteket kan vejlede dig.

## Blister / Aphter

Blister kaldes i fagsprog aphter og ses som et gulligt sår med en rød ring omkring. De kan sidde overalt inde i munden, og man kan have flere på en gang. Blister er en meget almindelig sygdom i munden. Man ved ikke altid hvorfor blister opstår, men de kan være meget generende. Blister smitter ikke!



Billede af aphte på tungen

