



## Tandkødsbetændelse - Paradentose

Sundt tandkød er blegrødt og ligger stramt ind til tænderne. Overfladen er let nubret, og tandkødet bløder ikke. Betændt tandkød er rødt og hævet. Tandkødet kommer let til at bløde, når du børster. Man kan sige, at når tandkødet er betændt sidder det ligesom kraven på en trøje omkring halsen. Forestil dig, at trøjen er limet fast undtagen omkring halsen. Tandkødskraven kommer til at virke som opsamlingssted for bakterier og madrester. Hvis bakterierne får lov til at blive siddende, går der betændelse i tandkødet, fordi bakterierne producerer giftstoffer, som tandkødet ikke kan tåle.

Hvis dit tandkød bløder, når du børster, er det derfor vigtigt at være ekstra grundig, så du igen kan få et sundt og flot tandkød.



Billedet viser både sundt og usundt tandkød...  
Hvad mon der er hvad??

### Hvad er paradentose?

Paradentose er en betændelsestilstand, der starter som betændelse i tandkødet. Betændelsen breder sig til kæbeknoglen, og denne begynder langsomt at gå i opløsning. De tandkødslommer, som alle tænderne har, vil blive dybere, fordi der mangler knogle omkring tænderne. Får man ikke stoppet denne betændelse, kan det ende med, at tænderne mister så meget knogle, at de bliver løse.



sund tand    tand med paradentose

### Gode råd for at undgå paradentose:

- Børst tænder og tandkød grundigt 2 gange daglig og brug tandtråd
- Kom regelmæssig til undersøgelse på klinikken