



6-års tanden

6-års tanden er den første store blivende kindtand, der bryder frem. Det er en vigtig tand - både for tyggefunktionen og biddet generelt. Det er desværre også en sårbar tand, da den ligger længe og ”gemmer” sig bag den sidste mælketand.

Den bryder frem gennem tandkødet bagved mælke-kindtænderne. Der kommer fire 6-års tænder i alt, en i hver side af både overmunden og undermunden.

6-års tænderne kommer ofte frem uden barnet mærker dem, så hold øje med dem allerede fra 5-års alderen.

Børst ekstra godt!

Når man kan se tanden stikke op af tandkødet, er det vigtigt, at man er særlig opmærksom på at børste den ren. Tandens bliver nemlig ikke ”renset” under tygning, før den kommer op i niveau med mælketænderne. Det vil sige, at bakteriebelæggingerne kan ligge i flere måneder på tanden, hvis man ikke er omhyggelig med tandbørsten. Derfor er der en risiko for, at tanden får et hul, allerede inden den kommer i funktion.

6-års tanden har ofte nogle dybe furer på tyggefladen. Disse furer er gode gemmesteder for bakterier og madrester, også derfor er det en særligt udsat tand. Dette problem kan vi på klinikken afhjælpe, ved at pensle særlig udsatte tænder med en plastlak.



Illustration af furer



Billeder af 6 års tænder i frembrud

