



Isninger

Hvad er isninger?

Nogle børn og unge oplever, at det kan isne fra tænderne. Isninger føles som en jagende eller skarp smerte, som kan opstå, når barnet spiser eller drikker noget koldt, varmt, sødt eller syrligt.

Hvorfor opstår isninger?

Smerten kan opstå, når emaljen ikke er helt intakt f.eks. pga. slid på tanden eller syreskader (se side 14). Tandbenet (dentinen) er hovedbestanddelen af en tand, og heri løber nogle små nervekanaler fra selve nerven. Tandemaljen har det formål at isolere for disse nervekanaler og derved passe godt på tanden. Når emaljen ikke er intakt, og tanden udsættes for noget surt, sødt, varme, kulde eller berøring, kan det opleves som isninger. Også ”normale” tænder kan være følsomme, især nye fortænder.

Gode råd hvis dit barn klager over isninger eller at ”tanden fryser”

- Børst dit barns tænder ekstra omhyggeligt, da det er alt afgørende for smertelindring at tænderne er rene
- Undgå sure fødevarer som f.eks. sodavand, juice og saft, da dette fjerner tændernes naturlige proteinmikrofilm, som beskytter tandens emalje
- Børst barnets tænder skånsomt med en blød børste og brug små gubbebevægelser
- Brug en mild voksen tandpasta med højt fluorindhold, f.eks. Zendium Sensitive som har et højt fluor indhold (ppm 1450) og lav slibemiddel (RDA:50)
- Skyl ikke med vand efter tandbørstning

