



## Tandtråd

Tandtråd er også vigtig for børn. Det er især børn med tætsiddende kindtænder, der har gavn af, at en voksen bruger tandtråd på dem. Selv med den bedste tandbørstning kan man ikke nå ind og rense mellem tænderne. Huller i tænder og tandkødsbetændelse starter derfor ofte i tandmellemmrummene.

### Hvordan gør man:

- Lad barnet ligge ned med hovedet i skødet
- Vælg en tynd tråd med voks, så glider den lettere igennem tændernes kontaktpunkter
- Få din tandlæge til at vise hvordan

Man kan gøre det lettere ved at bruge en tandtrådsholder. Der findes mange forskellige, f.eks. kan man bruge en der hedder "Glide" (se fig. 2 og 3). Den kan købes på de fleste apoteker.



fig 1



fig 2



fig 3

